

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA PADA SISWI KELAS VIII DI SMP NEGERI 28
SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Di Susun Oleh :

**GALANG PUNGKY RISTRANINGSIH
J210130003**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

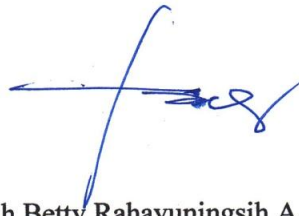
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA
SISWI KELAS VIII DI SMP NEGERI 28 SEMARANG**

Diajukan oleh :
GALANG PUNGKY RISTRANINGSIH
J210130003

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :
Pembimbing



Dr. Faizah Betty Rahayuningsih A, S.Kep., M.Kes

Hari/ Tanggal : Selasa, 2 Mei 2017

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWI KELAS VIII SMP NEGERI 28 SEMARANG




Disusun oleh:

GALANG PUNGKY RISTRANINGSIH

J 210 130 003

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 02 Mei 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih A,S.Kep., M.Kes (.....)
2. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep (.....)
3. Siti Arifah, S.Kp.,M.Kes (.....)

Surakarta, 02 Mei 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes
NIK. 786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271)717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Galang Pungky Ristraningsih
NIM : J210130003
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA PADA SISWI KELAS VIII SMP NEGERI 28
SEMARANG**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak adakarya yang pernah diajukan untuk memperolehh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 02 Mei 2017

Yang membuat pernyataan


Galang Pungky Ristraniningsih

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Galang Pungky Ristraningsih

NIM : J210130003

Fakultas/Jurusan : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
REMAJA PADA SISWI KELAS VIII SMP NEGERI 28
SEMARANG**

Dengan ini saya menyatakan bahwasaya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihk mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkan nya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepad Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS,dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dn semoga dapat bermanfaat dan digunakan sebagaimana mestinya,

Surakarta, 02 Mei 2017

Yang menyatakan,


Galang Pungky Ristraningsih

MOTTO

JANGAN PERNAH MENYERAH JIKA

MAMPU BERUSAHA

SEBAIK – BAIKNYA ORANG ADALAH YANG BERMANFAAT BAGI

ORANG LAIN

BELAJAR DARI KEMARIN HIDUP UNTUK

HARI INI HARAPAN UNTUK BESOK

RENCANA ALLAH PASTI INDAH

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SW yang melimpahkan karunia dan memberikan kemudahan serta kelancaran. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Kupersembahkan karya ini untuk

1. Bapak Samiran dan Ibu Dra.RR. Dateng Rejeki Dewi Ch, M.M, papa mama terbaik yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan.
2. Reza Dimas Sigit Putrantaji, S.Ab, Kakak yang selalu memberikan doa dan dukungan.
3. Keluarga Besar Soekardi dan Keluarga Besar Samijan terimakasih atas doanya.
4. Sahabat – sahabat (putri, zanies, osa, intan, eva, linda, tata, yosefine, bella, dewi, anggita, anita, gadis, febriyan, anggih, dita, yesi, intan, vista, mifta, miftahul, anggit, rini, septi, sepsi) terimakasih doa dan ketulusan yang diberikan.
5. Teman – teman angkatan 2013 yang berjuang dari awal bersama –sama meraih cita-cita.
6. Segenap teman – teman yang telah memberikan doa.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur senantiasa peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan karunia dan memberikan kemudahan, kekuatan serta kelancaran kepada peneliti sehingga pada kesempatan ini dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 28 Semarang". Shalawat dan salam tak lupa juga peneliti curahkan pada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahilia menuju ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini.

Tersusunnya Skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, SE., MM., Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti, S. Kep., M. Kep., Ns., Sp. Kep.M.B., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, M. Kes, selaku pembimbing. Kami mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.

6. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 02 Mei 2017



(Galang Pungky Ristraningsih)

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iv
Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak	xvi
Abstract	xvii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
III. METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Media	32
H. Uji Validitas dan Uji Rehabilitas	34
I. Analisa Data	37
J. Etika Penelitian	40
K. Jalannya Penelitian.....	40
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43

	B. Pembahasan.....	47
V.	PENUTUP	
	A. Simpulan	53
	B. Keterbatasan Penelitian	54
	C. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1 Desain Penelitian	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 <i>Template For Intervention Description and Replication</i> (TIDieR).	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional	28
Tabel 3.3 Kisi-kisi media pembelajaran	29
Tabel 3.4 Penilaian skala likert	31
Tabel 3.5 Interpretasi Evaluasi Kuesioner media pembelajaran	31
Tabel 3.4 Materi Pembelajaran	32
Tabel 3.6 Hasil uji validitas kuesioner	35
Tabel 4.1 Karakteristik responden siswi kelas VIII	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi sebelum pendidikan kesehatan	44
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi setelah pendidikan kesehatan	45
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan kesehatan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian BPMD
- Lampiran 2 : Surat ijin penelitian Dinas Pendidikan
- Lampiran 3 : Surat ijin uji validitas dan uji reliabilitas
- Lampiran 4 : Surat ijin penelitian SMP Negeri 28 Semarang
- Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : SAP
- Lampiran 7 : Media Poster
- Lampiran 8 : Kuesioner pengetahuan
- Lampiran 9 : Evaluasi penilaian media pembelajaran
- Lampiran 10 : Hasil uji validitas dan uji reliabilitas
- Lampiran 11 : Hasil penelitian
- Lampiran 12 : Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka kecukupan gizi
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BK	: Bimbingan Konseling
Depkes	: Departemen Kesehatan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KPAI	: Komisi Perlindungan Anak Indonesia
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PMS	: Pre menstruasi syndrom
PKBI	: Perkumpulan keluarga berencana Indonesia
SMA	: Sekolah menengah atas
SMP	: Sekolah menengah pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TIDieR	: <i>Template For Intervention Description and Replication</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PADA SISWI
KELAS VIII SMP NEGERI 28 SEMARANG**

**Yang disusun oleh :
Galang Pungky Ristraningsih**

ABSTRAK

Kesehatan yang paling utama pada masa remaja adalah kesehatan reproduksi. Program kesehatan reproduksi remaja adalah untuk membantu remaja agar memiliki pengetahuan, kesadaran, sikap dan perilaku hidup reproduksi sehat bertanggungjawab, melalui advokasi, promosi, KIE, konseling dan pelayanan kepada remaja yang memiliki permasalahan khusus. Materi kesehatan reproduksi remaja mencakup aspek kehidupan remaja yang terkait dengan pengetahuan, sikap dan perilaku kehidupan seksual serta berkeluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dan untuk mengetahui apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja pada siswi kelas VIII SMP Negeri 28 Semarang.

Metode penelitian ini merupakan penelitian *pre eksperimental* dengan desain *one grup pre-post test design*. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 28 Semarang pada bulan Maret 2017. Sampel yang diambil sebanyak 57 siswi kelas VIII dengan teknik sampel *propotional simple random sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan menggunakan media presentasi dan poster. Uji untuk mengetahui analisa data menggunakan *uji non parametric wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukan rata –rata tingkat pengetahuan siswi kelas VIII sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi remaja adalah sebesar 1.84 dan rata – rata pengetahuan siswi kelas VIII setelah diberikan pendidikan kesehatan sebesar 2.58 dengan nilai signifikan 0.000 atau $p < 0.05$.

Kesimpulan menunjukan adanya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi remaja pada siswi kelas VIII SMP Negeri 28 Semarang.

Kata kunci : Pengetahuan, Kesehatan Reproduksi, Pendidikan kesehatan

EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ON
REPRODUCTIVE HEALTH TEEN DOMESTIC Junior High School eighth grader
28 SEMARANG

By : Galang Pungky Ristraningsih

ABSTRACT

The most important health in adolescence is reproductive health. Adolescent reproductive health program is to help teens to have knowledge, awareness, attitudes and behavior of healthy reproductive life is responsible, through advocacy, promotion, IEC, counseling and services to adolescents who have special problems. Adolescent reproductive health includes aspects of teenage life related knowledge, attitudes and sexual behavior and family life. The purpose of this study was to determine the level of reproductive health knowledge before and after health education and to determine whether there is influence of health education on adolescent reproductive health knowledge level in grade VIII SMP Negeri 28 Semarang.

This research method is a pre-experimental research design with one group pre-post test design. This research was conducted at SMPN 28 Semarang in March 2017. Samples taken as many as 57 students of class VIII with *propotional simple* random sampling technique. The instrument used was a questionnaire of adolescent reproductive health knowledge by using the media and poster presentations. Test to determine the data analysis using non-parametric Wilcoxon test.

Results of research addressing -rata average grade VIII level of knowledge before being given health education on adolescent reproductive health is at 1.84 and the average - average class VIII student knowledge after health education given at 2:58 with a significant value of 0.000 or $P < 0.05$.

The conclusion shows the influence of health education on adolescent reproductive health knowledge level in grade VIII SMP Negeri 28 Semarang.

Keywords: Knowledge, Reproductive Health, Health Education